



# Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C)

## PORADNIK

Wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW typu C) to zapalenie wywołane przez HCV. Wirus ten jest przenoszony przez krew i można się nim zakazić, gdy Twoja krew wejdzie w bezpośredni kontakt z krwią osoby zakażonej HCV.<sup>1</sup>

**Szacuje się, że w Polsce jest ok. 150 tys. osób zakażonych HCV.<sup>2</sup>**

WZW typu C przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo i prowadzić do uszkodzenia, marskości i raka wątroby.<sup>1-4</sup>

W niniejszym poradniku znajdziesz podstawowe informacje o tej chorobie.

# Jak zapobiegać przeniesieniu zakażenia na inne zdrowe osoby?

Być może obawiasz się, że w czasie codziennych kontaktów zakazisz inne osoby wirusem zapalenia wątroby typu C. Bądź spokojny!

**Nie ma możliwości przeniesienia WZW typu C podczas zwykłych czynności, takich jak trzymanie się za ręce, całowanie, picie z tej samej szklanki bądź kaszel czy kichanie.**

WZW typu C może zostać przeniesione jedynie przez kontakt krwi z krwią, dlatego stosuj się do dwóch podstawowych wskazówek:

- **Zadbaj o to, aby inne osoby nie korzystały z przedmiotów, na których może się znajdować krew, np.:**  
ze wspólnych szczoteczek do zębów, maszynek do golenia, golarek elektrycznych, igieł lub strzykawek.
- **Unikaj seksu bez zabezpieczenia, podczas którego może dojść do naruszenia ciągłości tkanek.**

# Co zrobić po otrzymaniu diagnozy?

Rozpoznanie WZW typu C bywa dużym szokiem. Każdy reaguje na taką informację inaczej. Niektóre osoby czują złość, inne są zdezorientowane lub po prostu zaskoczone – wszystkie te reakcje są zrozumiałe. Radzenie sobie z emocjami może być tak samo trudne jak następstwa zdrowotne. Ważne jest to, aby osoby, które właśnie otrzymały diagnozę poszukały wsparcia.

**Z otrzymanym wynikiem zwróć się do swojego lekarza rodzinnego w celu uzyskania skierowania do poradni chorób zakaźnych/hepatologicznej w celu dalszej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia.**

## Leczenie WZW typu C w Polsce

Doniesienia naukowe oraz obecna wiedza medyczna mówią, że skuteczne leczenie przewlekłego WZW typu C prowadzi do zahamowania procesu zapalnego i poprawy funkcjonowania wątroby.

W Polsce leczenie WZW typu C jest realizowane zgodnie z programem terapeutycznym finansowanym przez NFZ ze środków publicznych – jest bezpłatne dla pacjenta.

**Obecnie terapie przewlekłego zapalenia wątroby typu C u pacjentów uprzednio nieleczonych najczęściej trwają 8-12 tygodni, a ich skuteczność jest bliska 100%.**

Aktualne informacje dostępne są na stronie:  
<https://aplikacje.nfz.gov.pl/umowy/search.aspx>

# Gdzie się leczyć?

## Dolnośląskie

### Bolesławiec

Zespół Opieki Zdrowotnej  
w Bolesławcu  
Ul. Jeleniogórska 4  
Bolesławiec 59-700  
tel. 75 738 02 86

### Wałbrzych

Specjalistyczny Szpital  
Im. Dra Alfreda Sokołowskiego  
Ul. Alfreda Sokołowskiego 4  
Wałbrzych 58-309  
tel. 74 648 98 84

### Wrocław

Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny  
Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
Ul. Podróżnicza 26-28  
Wrocław 53-208  
tel. 71 326 67 30, tel. 71 356 07 80

### Wrocław

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny  
Im. J. Gromkowskiego  
Ul. Koszarowa 5  
Wrocław 51-149  
tel. 71 700 30 00

### Wrocław

Uniwersytecki Szpital Kliniczny  
Im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu  
Ul. Borowska 213  
Wrocław 50-556  
tel. 71 733 11 10

### Wrocław

Medicalspec Centrum Medyczne  
Ul. Żelazna 34  
Wrocław 53-428  
tel. 883 555 891

## Kujawsko-Pomorskie

### Bydgoszcz

Wojewódzki Szpital Obserwacyjno-Zakaźny Im. Tadeusza Browicza w Bydgoszczy  
Ul. Św. Floriana 12  
Bydgoszcz 85-030  
tel. 52 304 56 40

### Toruń

Wojewódzki Szpital Zespolony  
Im. L. Rydygiera w Toruniu  
Ul. Św. Józefa 53-59  
Toruń 87-100  
tel. 56 679 55 30 w godz 10-11

## Lubelskie

### Biała Podlaska

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej  
Ul. Terebelska 57-65  
Biała Podlaska 21-500  
Poradnia: tel. 83 414 71 70  
Oddział: tel. 83 414 73 16

### Chełm

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Chełmie  
Ul. Ceramiczna 1  
Chełm 22-100  
Poradnia:  
tel. 82 562 33 59

### Łuków

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie  
Ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3  
Łuków 21-400  
Poradnia: tel. 25 798 2000 wew. 287  
**Uwaga:** Poradnia Chorób Zakaźnych w Łukowie  
Al. Kościuszki 2, Łuków 21-400

### Biłgoraj

Arion Szpitale  
Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Ul. Pojaska 5  
Biłgoraj 23-400  
Gabinet Lekarski: tel. 84 688 22 45

### Lublin

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny  
Nr 1 w Lublinie  
Ul. Staszica 16  
Lublin 20-081  
Rejestracja: tel. 81 534 54 53

### Puławy

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach  
Ul. Józefa Bema 1  
Puławy 24-100  
Poradnia: tel. 81 450 22 60

## Lubuskie

### Gorzów Wielkopolski

Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.  
Ul. Jana Dekerta 1  
Gorzów Wielkopolski 66-400  
Poradnia: tel. 95 733 17 84  
**Uwaga:** Poradnia Chorób Wątroby  
Ul. Walczaka 42, 66-400 Gorzów Wielkopolski

### Zielona Góra

Lubuska Specjalistyczna Poradnia Chorób Wątroby Sp. z o.o.  
Ul. Wazów 42  
Zielona Góra 65-044  
tel. 68 329 64 89  
Rejestracja: Czwartek 12:00 - 16:00

# Gdzie się leczyć?

## Łódzkie

### Łódź

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital  
Im. Dr Wł. Biegańskiego  
Ul. Kniaziewiczza 1/5  
Łódź 91-347  
tel. 42 251 62 65

### Radomsko

Szpital Powiatowy w Radomsku  
Ul. Jagiellońska 36  
Radomsko 97-500  
tel. 44 681 08 31

## Małoposkie

### Dąbrowa Tarnowska

Zespół Opieki Zdrowotnej  
w Dąbrowie Tarnowskiej  
Ul. Szpitalna 1  
Dąbrowa Tarnowska 33-200  
Gabinet Lekarski:  
tel. 14 644 32 61

### Kraków

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki  
w Krakowie  
Ul. Mikołaja Kopernika 36  
Kraków 31-501  
tel. 12 424 88 19

### Proszowice

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki  
Zdrowotnej W Proszowicach  
Ul. Mikołaja Kopernika 13  
Proszowice 32-100  
tel. 12 386 51 05

### Kraków

Szpital Specjalistyczny Im. Stefana  
Żeromskiego Samodzielny Publiczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej W Krakowie  
Ul. Na Skarpie 66  
Kraków 31-913  
tel. 12 622 95 02

### Kraków

Krakowski Szpital Specjalistyczny  
Im. Jana Pawła II  
Ul. Prądnicka 80  
Kraków 31-202  
tel. 517 015 949

## Mazowieckie

### Ciechanów

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki  
w Ciechanowie  
Ul. Powstańców Wielkopolskich 2  
Ciechanów 06-400  
Poradnia: tel. 23 673 04 31 w godz. 9-13

### Radom

Radomski Szpital Specjalistyczny  
Im. Dr Tytusa Chałubińskiego  
Ul. Lekarska 4  
Radom 26-610  
Poradnia: tel. 48 361 54 74

### Warszawa

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne  
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Ul. Banacha 1a  
Warszawa 02-097  
tel. 22 599 16 69

### Ostrołęka

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny  
Im. Dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce  
Al. Jana Pawła II 120a  
Ostrołęka 07-410  
**Uwaga:**  
Poradnia: tel. 29 765 12 46

### Warszawa

Wojskowy Instytut Medyczny  
Ul. Szaserów 128  
Warszawa 04-141  
tel. 728 431 304  
**Uwaga:** Budynek Kliniki Chorób i nfekcyjnych  
i Alergologii (Budynek od Ul. Garwolińskiej)

### Warszawa

Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie  
Ul. Wolska 37  
Warszawa 01-201  
Poradnia: tel. 22 335 53 32

### Płock

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku  
Ul. Medyczna 19  
Płock 09-400  
24 364 62 57  
Oddział: tel. 24 364 62 13 wew. 403

### Warszawa

Centralny Szpital Kliniczny Msw i A w Warszawie  
Ul. Wołoska 137  
Warszawa 02-507  
tel. 22 508 18 50, tel. 22 508 18 51  
Poradnia: tel. 22 508 15 52

# Gdzie się leczyć?

---

## Opolskie

### Opole

Szpital Wojewódzki w Opolu Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Ul. Augustyna Kośnego 53  
Opole 45-372  
tel. 77 443 36 98

---

## Podkarpackie

### Dębica

Zespół Opieki Zdrowotnej w Dębicy  
Ul. Krakowska 91  
Dębica 39-200  
Poradnia: tel. 14 680 84 08

### Mielec

Szpital Specjalistyczny Im. Edmunda  
Biernackiego w Mielcu  
Ul. Żeromskiego 22  
Mielec 39-300  
Poradnia: tel. 17 780 03 378

### Sanok

Samodzielny Publiczny Zespół  
Opieki Zdrowotnej w Sanoku  
Ul. 800-Lecia 26  
Sanok 38-500  
Poradnia: tel. 13 465 62 42

### Jarosław

Centrum Opieki Medycznej  
Ul. 3 Maja 70  
Jarosław 37-500  
Poradnia: tel. 16 621 54 21 wew. 278

### Łańcut

Centrum Medyczne w Łańcutcie Sp. z o.o.  
Ul. Ignacego Paderewskiego 5  
Łańcut 37-100  
Gabinet Lekarski: tel. 17 224 02 44

### Jasło

Szpital Specjalistyczny w Jasle  
Ul. Lwowska 22  
Jasło 38-200  
Dyżurka Lekarska: tel. 13 44 37 529

### Przemysł

Wojewódzki Szpital Im. Św. Ojca Pio w Przemysłu  
Ul. Monte Cassino 18  
Przemysł 37-700  
Gabinet Lekarski: tel. 16 670 22 22 wew. 451

---

## Podlaskie

### Białystok

Klinika Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego  
Ul. Żurawia 14  
Białystok 15-596  
Poradnia: tel. 85 740 94 43, tel. 85 780 94 46

---

## Pomorskie

### Gdańsk

Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych  
i Gruźlicy  
Ul. Smoluchowskiego 18  
Gdańsk 80-214  
tel. 58 341 40 41 wew. 335

### Gdynia

Uniwersyteckie Centrum Medycyny  
Morskiej i Tropikalnej  
Ul. Powstania Styczniowego 9b  
Gdynia 81-519  
tel. 58 699 86 82

### Słupsk

Szpital Specjalistyczny Słupsk  
Ul. Hubalczyków 1  
Słupsk 76-200  
tel. 59 846 01 70



# Gdzie się leczyć?

## Śląskie

### Bytom

Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu  
Ul. Stefana Żeromskiego 7  
Bytom 41-902  
tel. 55 230 42 05

### Chorzów

Szpital Specjalistyczny w Chorzowie  
Ul. Zjednoczenia 10  
Chorzów 41-500  
tel. 32 346 36 82

### Cieszyn

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej  
w Cieszynie  
Ul. Bielska 4  
Cieszyn 43-400  
tel. 33 854 92 00 wew. 491 lub 492

### Częstochowa

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Im. N.M.P.  
Ul. Bialska 104/118  
Częstochowa 42-200  
tel. 34 367 38 27

### Katowice

Economicus Spółka z Ograniczoną  
Odpowiedzialnością  
Ul. Harcerzy Września 1939 5  
Katowice 40-659  
tel. 883 999 117

### Mysłowice

Id Clinic Arkadiusz Pisula  
Ul. Janowska 19  
Mysłowice 41-400  
tel. 513 769 362

**Uwaga:** tel. 32 616 13 94

### Racibórz

Szpital Rejonowy Im. Dr. Józefa Rostka w Raciborzu  
Ul. Gamowska 3  
Racibórz 47-400  
tel. 32 755 50 25

### Tychy

Megrez  
Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością  
Ul. Edukacji 102  
Tychy 43-100  
tel. 32 325 52 98

### Zawiercie

Szpital Powiatowy w Zawierciu  
Ul. Miodowa 14  
Zawiercie 42-400  
32 674 02 93

**Uwaga:** Poniedziałki, Piątki

---

## Świętokrzyskie

### Busko-Zdrój

Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju  
Ul. Bohaterów Warszawy 67  
Busko-Zdrój 28-100  
Poradnia:  
41 378 24 01 wew.338  
tel. kom.: 604 221 602

### Kielce

Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach  
Ul. Grunwaldzka 45  
Kielce 25-736  
Gabinet Lekarski:  
tel. 41 363 71 46  
tel. 41 363 71 34

### Starachowice

Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej  
Ul. Radomska 70  
Starachowice 27-200  
Poradnia:  
tel. 41 273 98 04

---

## Warmińsko-Mazurskie

### Elbląg

Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu  
Ul. Jana Amosa Komeńskiego 35  
Elbląg 82-300  
tel. 55 230 42 05

### Olsztyn

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie  
Ul. Żołnierska 18  
Olsztyn 10-561  
tel. 89 538 65 80

### Ostróda

Szpital w Ostródzie Spółka Akcyjna  
Ul. Jagiełły 1  
Ostróda 14-100  
tel. 89 646 06 47

# Gdzie się leczyć?

## Wielkopolskie

<b>Kalisz</b> Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Ludwika Perzyny w Kaliszu Ul. Poznańska 79 Kalisz 62-800 tel. 62 757 91 96	<b>Poznań-Nowe Miasto</b> Wielospecjalistyczny Szpital Miejski Im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznym. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z Siedzibą w Poznaniu przy Ul. Szwajcarskiej 3 Poznań-Nowe Miasto 61-285 tel. kom.: 604 456 363
<b>Konin</b> Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Dr Romana Ostrzyckiego w Koninie Ul. Szpitalna 45 Konin 62-504 tel. 731 552 926	<b>Żychlin</b> Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Specjalistyczna Gemini Ul. Osiedle Słoneczne 2 Żychlin 62-571 tel. 508151181

---

## Zachodniopomorskie

<b>Koszalin</b> Szpital Wojewódzki Im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie Ul. Chałubińskiego 7 Koszalin 75-581 94 34 88 427 <b>Uwaga:</b> Poradnia Hepatologiczna, Ul. Słowiańska 15, Koszalin	<b>Szczecin</b> Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie Ul. Arkońska 4 Szczecin 71-455 tel. 91 813 91 95 tel. 91 813 93 66 <b>Uwaga:</b> Poradnia Hepatologiczna, Ul. Broniewskiego 2, Szczecin	<b>Wałcz</b> 107 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wałczu Ul. Kołobrzaska 44 Wałcz 78-600 tel. 67 258 24 42 tel. 67 342 00 06
--	---	--



# Nie jesteś sam!

Życie z wirusowym zapaleniem wątroby może przysporzyć wielu trosk. W przypadku pytań czy wątpliwości zwróć się do swojego lekarza lub pielęgniarki. Możesz również skontaktować się z organizacjami, wolontariuszami bądź innymi chorymi – szczegóły znajdziesz na stronie internetowej Fundacji Gwiazda Nadziei:

[www.gwiazdanadziei.pl](http://www.gwiazdanadziei.pl)

Materiał powstał dzięki merytorycznemu wsparciu  
dr Iwony Bereszyńskiej

#### Referencje:

1. Dore GJ, i in. Estimating HCV disease burden—volume 4 (editorial). J Viral Hepat. 2017;24 (Suppl. 2):4-7. <https://doi.org/10.1111/jvh.12763>.
2. Rekomendacje leczenia wirusowych zapaleń wątroby typu C w roku 2019 Polskiej Grupy Ekspertów HCV; Zakażenia XXI wieku. 2019;2(2):61–69. doi: 10.31350/zakazenia/2019/2/Z2019014.
3. „Zapobieganie zakażeniom HCV” jako przykład zintegrowanych działań w zdrowiu publicznym na rzecz ograniczenia zakażeń krwiopochodnych w Polsce; Praca zbiorowa pod red.: Prof. dr hab. Mirosław J. Wysocki, Prof. dr hab. Andrzej Zieliński, Dr hab. Rafał Gierczyński; Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa 2017.
4. Madalinski K, i in. Diagnostyka Laboratoryjna 2013, Vol. 49, Nr. 1, 65-70.

Badania w ramach akcji wykonuje:



abbvie